West Bengal event Coverage

1) 20-07-2022

Sangbad pratidin

Caution only for cigarettes and alcohol!!

না জেনেই বিষ পান করছি আমরা, বাকি বহু খাবারে নেই কেন উঠছে প্রশ্ন

সতর্কতা শুধু সিগারেট-মদে!

স্টাফ রিপোর্টার: সিগারেটের প্যাকেটে লেখা থাকে 'স্মোকিং ইজ ইনজুরিয়াস টু হেলথ।' মদের বাক্সে 'অ্যালকোহল কনজামশন ইনজুরিয়াস টু হেলথ'। কিন্তু আর বাকি!

বাকি কোনও খাবারের প্যাকেট বা পানীয়র বোতলের গায়ে লেখা দেখা যায় না যে তা খেলে শরীরের কী ক্ষতি হতে পারে। কোন কেক খেলে শরীরে কতটা ক্যালরি বাড়বে, বা কোন ফ্রুট জুসে লুকিয়ে রয়েছে কতটা ফ্যাট, সেসব আমাদের অজানাই থেকে যায়। না জেনে আমরা প্যাকেটজাত জিনিস ব্যবহার করি, খাই। তা থেকে অনেক সময় স্বাস্থ্যের ক্ষতিও হয়। কিন্তু তাতে পরিস্থিতি বদলায় না।

শুধুমাত্র সিগারেট এবং মদের বাক্সেই লেখা থাকে 'ওয়ার্নিং লেভেল'। কিন্তু সব জিনিসেই যে তা থাকা উচিত সেদিকেই মত চিকিৎসক-সহ শিল্পপতিদের একাংশের। সেক্ষেত্রে মানুষ সচেতন হয়ে কোনও প্রোডাক্ট কিনবেন, খাবেন। ইচ্ছে না হলে খাবেন না। মঙ্গলবার এক স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা আয়োজিত 'ওয়ার্নিং লেভেল ফর আনহেলদি ফুড' বিষয়ক আলোচনাসভা অনুষ্ঠিত হয়। সেখানে কেক থেকে ভোজ্য তেল অধিকাংশ সংস্থার কর্ণধাররাই ওয়ার্নিং লেভেল থাকার বিষয়ে তাঁদের আপত্তি না থাকার কথাই জানান। তবে প্রত্যেকেরই দাবি, এটা কেন্দ্রীয় সরকার আইন করে করুক। যাতে সব সংস্থাই তা মানতে বাধ্য থাকে। প্যাকেটজাত দ্রব্য খেয়ে মানুষেরও স্বাস্থ্যের ক্ষতি না হয়।

এদিন বাপুজি কেক প্রাইভেট লিমিটেডের ফ্যাক্টরি ম্যানেজার রাজু রাও বলেন, "আমাদের কেক মোমের কাগজে প্যাকেজিং হয়। সাধারণ মানুষের স্বাস্থ্যের কথা ভেবেই প্লাস্টিক ব্যবহার করি না। প্রয়োজন হলে আমরা ওয়ার্নিং লেভেল দিয়ে দেব প্যাকেটে।" হৃদরোগ বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক রাজা নাগের কথায়, অবশ্যই যে কোনও খাবারে 'ওয়ার্নিং লেভেল' দেওয়া উচিত। আলোচনাসভায় এদিন তিনি বলেন, "কোন খাবার খেলে অ্যালার্জি হতে পারে, কোন খাবারে বেশি ফ্যাট আছে, এগুলো প্যাকেজিংয়ের সময় লিখে রাখা দরকার। তাতে ক্রেতা না বুঝে কিছু খাবেন না।" সুগার অ্যান্ড স্পাইসের আধিকারিক সব্যসাচী দাস বলেন, "আমাদের প্রোডাক্টে ক্যালরি, ফ্যাট, সুগার কোনটা কত পরিমাণ থাকে, সেটা মেনশন করা থাকে। ফলে আমাদের কোনও সমস্যা নেই।"

তবে ওয়ার্নিং লেভেল খাবারে লিখে দিলে ক্রেতা কমবে কি না, সে বিষয়টিও এদিনের আলোচনায় উঠে আসে। প্রাণ ফুড প্রাইভেট লিমিটেডের কৌশিক নাগ বলেন, "সরকার নিয়ম করলে তো মানতেই হবে। ক্রেতা কমবে কি না সেটা আগে থেকে বলা যাবে না।" এদিনের অনুষ্ঠানটি পরিচালনা করেন কনজিউমার ভয়েসের প্রোজেক্ট হেড নীলাঞ্জনা বোস।

2) 20-07-2022

Times of India (Kolkata edition)

Honcho Tech for good foundation

Honcho Tech For Good Foundation: The ultra-processed food sale in India is witnessing an exponential growth and experts are worried about its impact on the rising prevalence of NCDs (non-communicable diseases) in India. At an event organized in the city by Honcho Tech For Good Foundation, in association with Consumer VOICE, New Delhi, industry leaders, doctors and government officials from Bengal called for simple, mandatory and interpretive front of pack labels on food and beverages.

THE ASSAM RISING
VOL. NO. VI, ISSUE NO. 358 SATURDAY, JULY 23, 2022

CLPF organized roundtable discussion

Assam Rising, Guwahati, July 22: The ultra-processed food sale in India is witnessing an exponential growth and experts are worried about its impact on the rising prevalence of NCDs in India. At an event organized in Guwahati by Consumers' Legal Protection Forum, Assam in association with Consumer VOICE, New Delhi, industry leaders, doctors and government officials from Assam called for simple, mandatory and interpretive front of pack labels on food and beverages. Simple warnings can help consumers make informed choices and be a first step towards a healthy food system. As per the latest NFHS 5 data non-communicable diseases account for 65% of total deaths in India. Dr. Munindra Narayan Baruah, Director, North East Cancer Hospital & Research Center said, "High burden of diabetes, obesity, stroke and cardiovascular diseases are linked to the increased consumption of unhealthy packaged foods that are High in Salt, Sugar and Fats that are readily available in the market." India has the ill-fated title of the diabetes capital of the world with the figure expected to rise to an alarming mark of 69.9 million by 2025 and 80 million by 2030. With 1 in every 4 persons obese according to NFHS 5, early adoption of right food labels will help consumers make healthy food choices. Warning labels with High In sign are an effective tool in identifying unhealthy foods. Representatives of popular edible oil, FMCG, confectionery, snacks and sweets like Repose, Sitajakhala, Nivaz recognised the need for effective measures in curbing the rising incidence of NCDs in the state. As important stakeholders for a healthy nation, they lent their support to a people friendly FOPL. Swapan Nath, General Manager, REPOSE said that "We are committed in ensuring healthy food to our consumers and will take necessary steps as guided by FSSAI and the scientific community in ensuring that our products meet global standards." "A key step in this is to ensure that ingredients that like salt, sugar, and fats are used within permissible global limits' Dr. Birendra Kumar Das, Chairman, NIVAZ said. Front-of-pack food labeling is considered to be a powerful and simple tool for discouraging excessive consumption of processed foods. Nilanjana Bose from Consumer VOICE, New Delhi said that "Front-of-Pack warning labeling represents a key component of a comprehensive strategy to promote healthier lives. Every year more than 5.8 million Indians die of NCDs and most of these fatal diseases could be prevented by changing dietary habits and transforming the food industry." Recognizing the importance of measures like high taxes on sugary foods and Front of pack labels, Hrishikesh Acharyya, Managing Director, SITAJAKHALA said that "We welcome the idea of a strong FOPL that will help consumers quickly understand and identify healthy foods." Speaking at the event, Samiran Baruah, Designated Officer and Anupam Gogoi, Food Analyst, Commissionerate of Food Safety, Govt. of Assam said, "We will ensure that food companies are abiding by the standards which will improve the health of consumers of the state."